



## Hoofdluis Protocol OBS Herman Gorter

Hoofdluis is vooral een probleem voor de omgeving vanwege het besmettingsrisico. Met name op scholen, waar veel mensen/kinderen bij elkaar komen kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht. Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is hebben we op OBS Herman Gorter regels vastgesteld en afspraken gemaakt met het Luizenteam en de ouders en leerkrachten. In dit protocol vindt u deze regels en afspraken.

### Het stappenplan van OBS Herman Gorter.

#### ***Het controleren:***

Op beide locaties van de Herman Gorter hebben we een luizen(controle) team. De leerkracht regelt een luizenteam voor haar/ zijn groep. De leerkracht blijft verantwoordelijk en is het aanspreekpunt voor ouders. Het luizenteam en de school zorgen ervoor dat het protocol wordt nageleefd.

1. Zorg voor een checklist. Zorg dat deze op de dag van de controle op luizen in de klas aanwezig is en lever deze bij de leerkracht in na afloop van de controles.
2. Controleer op school na elke vakantie alle kinderen!  
Dus niet alleen na de grote vakantie, maar ook na de herfst-, kerst-, voorjaars- en meivakantie. De leerkracht en ouders roosteren dagen in voor controles en eventuele her controles. Licht, voordat er een controle plaats gaat vinden op school, tijdig de ouders in, zodat zij hun kinderen op voorhand kunnen controleren.
3. Controleer grondig met de handen (plukje voor plukje) het gehele haar. Schenk extra aandacht aan plekken, zoals achter de oren, in de nek, in de paardenstaart, de pony en controleer dicht op de hoofdhuid.
4. De leerkracht belt de ouder(s)/verzorger(s) van het kind, waarbij hoofdluis is geconstateerd. Het kind dient zo snel mogelijk (**na schooltijd**) thuis te worden behandeld met een luizen dodend middel. Houdt rekening met de gevoelens van het kind en stuur hem/haar niet direct naar huis. Voorkom direct hoofd-op-hoofd contact, maar isoleer het kind niet van de rest. Het is dus niet nodig dat ouders hun kind komen ophalen.
5. Het kind kan, nadat het haar is behandeld, weer op school komen. De ouders worden tevens verzocht de overige gezinsleden te controleren op hoofdluis en zo nodig te behandelen.
6. Na het aantreffen van hoofdluis, wordt de betreffende klas na enkele weken opnieuw gecontroleerd. De leerkracht informeert tijdig de ouders, het controle team en de leerkrachten.
7. De leerkracht dient ervoor te zorgen, dat er in de klas uitleg wordt gegeven over hoofdluis. Dit moet voorkomen dat getroffen kinderen worden geplaagd/gepest.
8. Druk de ouders op het hart om thuis regelmatig te controleren op hoofdluis. Thuis een besmetting constateren is prettiger voor het kind, de ouders en de school.

Wilt u hulp bij de controles? Op de website van het Landelijk Steunpunt Hoofdluis kunt u kaminstructies vinden en ook behandelinstructies.

[www.landelijksteunpunthoofdluis.nl](http://www.landelijksteunpunthoofdluis.nl)

### ***De Checklist:***

1. Het team houdt alle resultaten van de controle alleen bij op de checklist.
2. Deze informatie dient discreet te worden behandeld.
3. Bespreek de checklist met de leerkracht en het hoofdluisteam.
4. Controleer of de her controle na een week heeft plaatsgevonden in de klas, waar de besmetting is geconstateerd.

### **Vragen van ouders**

Regelmatig krijgen scholen vragen van ouders over hoofdluis, hoe dit te behandelen en wat er verder moet gebeuren om verspreiding te voorkomen. Hoofdluis kan op twee manieren worden behandeld:

1. Door grondig elke dag te kammen gedurende twee weken
2. Door een antihoofdluismiddel te gebruiken (in combinatie met kammen).

Voor het behandelen en kaminstructies is het verstandig om ouders eventueel te verwijzen naar [www.landelijksteunpunthoofdluis.nl](http://www.landelijksteunpunthoofdluis.nl) voor uitgebreide informatie over het behandelen van hoofdluis. Veel algemene vragen over hoofdluis kunnen echter ook door de school rechtstreeks worden beantwoord.

### ***Feiten over hoofdluis:***

- Hoofdluizen kunnen niet springen, vliegen of zwemmen, alleen lopen. Direct haar-op-haar contact is de enige manier om het op te lopen.
- De luis maakt geen onderscheid tussen schoon of vies haar, met een slechte lichamelijke hygiëne heeft het dus niets te maken.
- Alle mensen en diersoorten hebben een eigen luizensoort. Dierenluizen kunnen dus niet overleven op mensen en andersom.
- Immuniteit tegen hoofdluis bestaat niet. Er kan voortdurend een (her)besmetting plaats vinden. Er is onvoldoende bewijs dat preventieve middelen/producten effectief zijn.
- Hoewel hoofdluizen niet kunnen zwemmen, verdrinken ze niet tijdens het zwemmen of tijdens het wassen van de haren. Ze kunnen zo'n 2 uur overleven onder water.
- Hoofdluizenbesmetting via zwemmen is niet mogelijk. Hoofdluizen houden zich heel goed vast aan het haar. Als ze het haar eenmaal los hebben gelaten, zijn ze dusdanig verzwakt, dat ze niet in staat zijn om nieuwe besmettingen te veroorzaken als ze al drijvend per toeval een ander kinderhoofd weten te bereiken.
- Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en kleding. Het advies voor een grondige schoonmaak is niet langer van toepassing. Voor een hygiënisch gevoel en een gevoel van rust, kunt u dit wel doen.

## Kaminstructies voor de netenkam

Kammen is een essentieel onderdeel van een goede hoofdluisbehandeling. Het verwijderen van de eitjes, ook wel neten genoemd, is een lastig karwei omdat deze met een sterke lijmstof aan de haren zitten vastgekleefd. Met een netenkam (kam met metalen tanden) kun je de neten en de luizen uit de haren kammen. Verwijder de neten niet met de stofkam met plastic tanden, deze is hier niet geschikt voor en wordt dan ook afgeraden.

### Wat heb je allemaal nodig?

- Een metalen netenkam
- Een wit laken, handdoek of zakdoek
- Gewone shampoo
- Crèmespoeling

**Stap 1:** Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit en maak het handdoek droog.

**Stap 2:** Breng ruim crèmespoeling aan in het haar en spoel dit NIET uit.

**Stap 3:** Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.

**Stap 4:** Houd het hoofd voorover boven een wit oppervlak, bijvoorbeeld een laken of een handdoek. Deel het haar op in 4 delen( en maak dit eventueel vast met elastiekjes) Pak de netenkam en kam het haar lok voor lok vanaf de schedelhuid naar het einde van de lok. Start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het andere oor.

**Stap 5:** Besteed extra aandacht aan de pony, het haar achter de oren, in de nek en op de kruin. De luizen zullen op het papier vallen als kleine grijsblauwe of roodbruine gekleurde spikkels.

**Stap 6:** Bij dun haar kun je voor het kammen een verbandgaasje tussen de tanden van de kam schuiven. Hierdoor krijg je meer grip op de neten. Na het kammen kan de kam makkelijk schoon worden gemaakt door het gaasje van de kam te schuiven.

**Stap 7:** Veeg de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn. Spoel gevonden luizen weg in de wasbak.

**Stap 8:** Spoel de crèmespoeling uit het haar.

**Stap 9:** Reinig de kam grondig, na iedere controle, om te voorkomen dat je de hoofdluis overbrengt. Je kunt de kam 5 minuten uitkoken, desinfecteren met 70% alcohol of 30 minuten in een dichtgeknoopte kussensloop in een hete wasdroger stoppen.

## Extra informatie over luizen

Op de volgende websites vindt u meer informatie.

<http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis>

<http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis/Informatiemateriaal>

[http://rivm.nl/Documenten\\_en\\_publicaties/Algemeen\\_Actueel/Veelgestelde\\_vragen/Infectieziekten/Vragen\\_en\\_antwoorden\\_over\\_hoofdluis](http://rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Algemeen_Actueel/Veelgestelde_vragen/Infectieziekten/Vragen_en_antwoorden_over_hoofdluis)